भारत मौसम विज्ञान विभाग
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय
भारत सरकार
मौसम केन्द्र, भोपाल, मध्य प्रदेश
ईमेल / Email : mausambhopal@gmail.com

INDIA METEOROLOGICAL DEPARTMENT
MINISTRY OF EARTH SCIENCES
GOVERNEMENT OF INDIA
Meteorological Centre, Bhopal, Madhya Pradesh
संपर्क / Phone : 755-2551496

Years of Service to the Nation
राष्ट्र सेवा के 150 वर्ष

शनिवार, 30 मई 2026
Saturday, 30 May 2026

प्रेस विज्ञप्ति – मध्य प्रदेश में अगले 5 दिनों के दौरान ऊंष्ण लहर
Press Release: Heat Wave in Madhya Pradesh during next 5 days

जारी करने का समय – 13:00 भा.मा.स.
Time of Issue: 13:00 IST

प्रातः 08:30 बजे के प्रेक्षण पर आधारित मौसम सारांश-

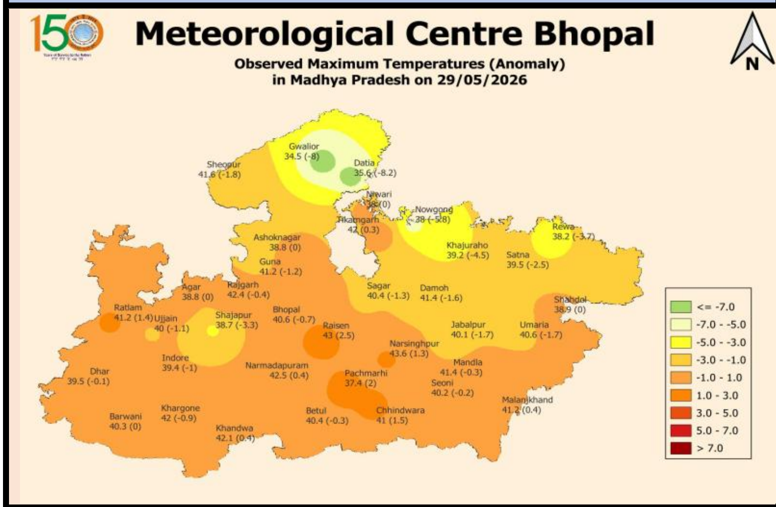
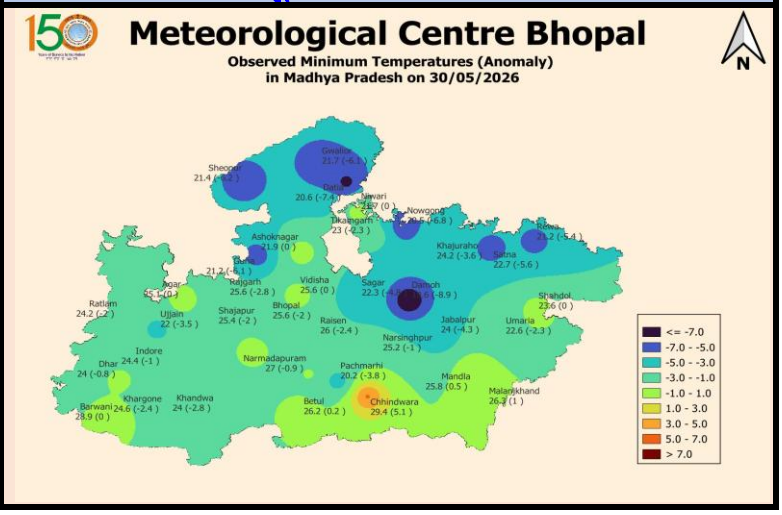
वर्षा के प्रमुख आंकड़े (मिमी में) – गोरमी 72.0, नरवर 44.0, तेंदूखेड़ा-नरसिंगपुर 38.0, बैराड़ 31.0, शुजालपुर 29.0, मोहनगढ़ 29.0, बलदेवगढ़ 27.0, निवाड़ी 25.0, अंबाह 24.0, नरसिंहपुर 22.0, विजयपुर 22.0, अटेर 21.2, गोहद 21.0, पोरसा 21.0, दमोह 20.0, भितरवार 20.0, लिधौरा 20.0, श्योपुर 19.0, कोलारस 19.0, घाटीगांव 18.1, वारासिवनी 18.0, पिछोर 18.0, बमोरी 17.4, मेहगांव 17.0, खजुराहो-एयरपोर्ट 16.0, मंदसौर 16.0, खनियाधाना 16.0, करेरा 15.2, पेटलावद 15.0, मुरैना 14.4, सिरमौर 14.0, बीरपुर 14.0, कराहल 14.0, सैलाना 13.0, बदरवास 13.0, दतिया 12.1, भिंड 12.0, बिजावर 12.0, बड़ौदा 12.0, डबरा 11.3, देवास 11.0, पन्ना 10.2, मऊ 10.0, गौरिहार 10.0, केसली 10.0, बड़ागांव धसान 10.0

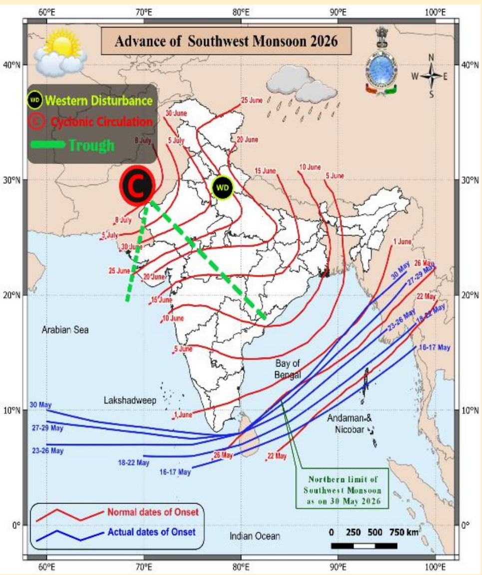
झोंकेदार हवाएँ / आंधी (किमी / घंटा)- अशोकनगर-70, ग्वालियर-67, शिवपुरी-67, सीहोर-59, नरसिंहपुर-50, आगर मालवा-50, सागर-48, गुना-48, इंदौर-43, सतना-43, शहडोल-41, भोपाल-41, नीमच-39, जबलपुर-37, मंदसौर-37, बड़वानी-37, धार-35, विदिशा-33, राजगढ़-33, बैतूल-33, अनूपपुर-31, खंडवा-31, उज्जैन-31

वज्रपात / झंझावात/ वर्षा- चंबल, ग्वालियर, सागर, उज्जैन (नीमच को छोड़कर), रीवा (सिंगरौली को छोड़कर), शहडोल संभाग तथा झाबुआ, धार, इंदौर, देवास, कटनी एवं डिंडौरी जिलो में।

ओलावृष्टि – शिवपुरी, मुरैना, सागर और श्योपुर जिलो में।

गर्म रात्रि – छिंदवाडा जिलो में।

अधिकतम तापमान	न्यूनतम तापमान
	



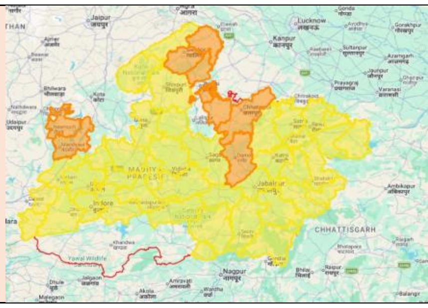
सिनोप्टिक मौसमी परिस्थितियां-

- **दक्षिण-पश्चिम मानसून** आज दिनांक 30 मई 2026 को दक्षिण-पश्चिम एवं दक्षिण-पूर्व अरब सागर, लक्षद्वीप द्वीपसमूह, कोमोरिन क्षेत्र, दक्षिण-पश्चिम, दक्षिण-पूर्व, पश्चिम-मध्य एवं पूर्व-मध्य बंगाल की खाड़ी तथा उत्तर-पूर्व बंगाल की खाड़ी के कुछ और भागों में आगे बढ़ गया है।
- **मानसून की उत्तरी सीमा (Northern Limit of Monsoon - NLM)** 30 मई 2026 को 10°N/60°E, 9°/65°E, 8.5°N/70°E, 8°N/75°E, 7.8°N/78°E, 8°N/80°E, 10°N/80°E, 13°N/87°E, 16°N/90°E, 19°N/93°E और 22°N/97°E से होकर गुजर रही है।
- आगामी 4-5 दिनों के दौरान दक्षिण-पश्चिम मानसून के दक्षिण-पश्चिम एवं दक्षिण-पूर्व अरब सागर, लक्षद्वीप द्वीपसमूह, केरल एवं तमिलनाडु के कुछ और भागों, दक्षिण-पश्चिम, पश्चिम-मध्य, पूर्व-मध्य एवं उत्तर-पूर्व बंगाल की खाड़ी के कुछ और क्षेत्रों तथा दक्षिण-पूर्व बंगाल की खाड़ी के शेष भागों में आगे बढ़ने के लिए परिस्थितियाँ अनुकूल हैं।
- **पश्चिमी विक्षोभ (Western Disturbance)** अब उत्तर-पश्चिम उत्तर प्रदेश के ऊपर समुद्र तल से 3.1 से 5.8 किमी की ऊँचाई के बीच एक चक्रवाती परिसंचरण के रूप में स्थित है, जो ऊँचाई के साथ उत्तर-पश्चिम की ओर झुका हुआ है। इसके साथ मध्य एवं ऊपरी क्षोभमंडलीय पश्चिमी पवनों में एक द्रोणिका (ट्रफ) भी बनी हुई है, जिसकी अक्ष समुद्र तल से 5.8 किमी की ऊँचाई पर लगभग 78° पू. देशांतर के साथ 25° उ. अक्षांश के उत्तर में स्थित है
- मध्य पाकिस्तान एवं निकटवर्ती इलाको में माध्य समुद्र तल से 1.5 किमी तक विस्तृत ऊपरी वायु का चक्रवातीय परिसंचरण बना हुआ है।
- मध्य पाकिस्तान के ऊपर स्थित चक्रवातीय परिसंचरण से लेकर उत्तर-पूर्व अरब सागर तक, पश्चिमी राजस्थान तथा सौराष्ट्र एवं कच्छ होते हुए समुद्र तल से 0.9 किमी की ऊँचाई पर एक द्रोणिका (ट्रफ) बनी हुई है।
- एक अन्य द्रोणिका अब मध्य पाकिस्तान के ऊपर स्थित चक्रवाती परिसंचरण से लेकर उत्तर तटीय आंध्र प्रदेश तक राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ तथा दक्षिण ओडिशा होते हुए समुद्र तल से 0.9 किमी की ऊँचाई पर विस्तृत है।

Synoptic Weather Systems-

- Southwest monsoon has further advanced into some more parts of southwest & southeast Arabian Sea, Lakshadweep Islands, Comorin area, southwest, southeast, westcentral and eastcentral Bay of Bengal, and some parts of northeast Bay of Bengal today, the 30th May 2026.
- The Northern Limit of Monsoon passes through 10°N/60°E, 9°/65°E, 8.5°N/70°E, 8°N/75°E, 7.8°N/78°E, 8°N/80°E, 10°N/80°E, 13°N/87°E, 16°N/90°E, 19°N/93°E and 22°N/97°E as on 30th May 2026.
- Conditions are favourable for further advance of southwest monsoon into some more parts of southwest & southeast Arabian Sea, Lakshadweep Islands, some parts of Kerala & Tamil Nadu, some more parts of southwest, westcentral, eastcentral & northeast Bay of Bengal, and remaining parts of southeast Bay of Bengal during next 4-5 days.
- The Western Disturbance now seen as a cyclonic circulation over Northwest Uttar Pradesh between 3.1 & 5.8 km above mean sea level tilting northwestwards with height with a trough aloft in middle & upper tropospheric westerlies with its axis at 5.8 km above mean sea level roughly along Long 78°E to the north of Lat 25°N.
- The upper air cyclonic circulation over Central Pakistan & neighbourhood extending upto 1.5 km above mean sea level persists.
- The trough from the cyclonic circulation over Central Pakistan to northeast Arabian sea across West Rajasthan, Saurashtra & Kutch at 0.9 km above mean sea level persists.
- The trough now runs from the cyclonic circulation over Central Pakistan to north Coastal Andhra Pradesh across Rajasthan, Madhya Pradesh, Chhattisgarh and south Odisha at 0.9 km above mean sea level.

भारी वर्षा, झंझावत और वज्रपात, ओलावृष्टि, झोंकेदार हवाएं 50-60 किमी/घंटा की संभावना वाले प्रमुख क्षेत्र →



चेतावनी (Warning)	स्थानिक वितरण	जिले
मौसम का पूर्वानुमान (Weather Forecast & Warnings) दिनांक 30.05.2026 की प्रातः 8:30 से 31.05.2026 की प्रातः 8:30 तक वैध		
चेतावनी (Warning)	स्थानिक वितरण	जिले
भारी वर्षा, झंझावत और वज्रपात, ओलावृष्टि, झोंकेदार हवाएं 50-60 किमी/घंटा	कहीं-कहीं	मंदसौर, नीमच
झंझावत और वज्रपात, ओलावृष्टि, झोंकेदार हवाएं 50-60 किमी/घंटा	कहीं-कहीं	ग्वालियर, दतिया, भिंड, दमोह, छतरपुर, टीकमगढ़, निवाड़ी
झंझावत और वज्रपात, झोंकेदार हवाएं 40-50 किमी/घंटा	कहीं-कहीं	भोपाल, विदिशा, रायसेन, सिहोर, राजगढ़, नर्मदापुरम, अलीराजपुर, झाबुआ, धार, इंदौर, रतलाम, उज्जैन, देवास, शाजापुर, आगर, गुना, अशोकनगर, शिवपुरी, मुरैना, श्योपुरकलां, सिंगरौली, सीधी, रीवा, मऊगंज, सतना, अनुपपुर, शहडोल, उमरिया, डिंडोरी, कटनी, जबलपुर, नरसिंहपुर, छिंदवाड़ा, सिवनी, मंडला, बालाघाट, पन्ना, सागर, मैहर, पांढुर्णा
मौसम का पूर्वानुमान (Weather Forecast & Warnings) दिनांक 31.05.2026 की प्रातः 8:30 से 01.06.2026 की प्रातः 8:30 तक वैध		
चेतावनी (Warning)	स्थानिक वितरण	जिले
झंझावत और वज्रपात, ओलावृष्टि, झोंकेदार हवाएं 50-60 किमी/घंटा	कहीं-कहीं	राजगढ़, आगर, शहडोल, उमरिया, कटनी, छतरपुर
भारी वर्षा, झंझावत और वज्रपात, झोंकेदार हवाएं 50-60 किमी/घंटा	कहीं-कहीं	सिहोर, देवास
झंझावत और वज्रपात, झोंकेदार हवाएं 50-60 किमी/घंटा	कहीं-कहीं	अलीराजपुर, झाबुआ, धार, इंदौर, रतलाम, उज्जैन, शाजापुर, मंदसौर, नीमच, सिंगरौली, सीधी, रीवा, सतना, पन्ना, दमोह, सागर, टीकमगढ़, मैहर
झंझावत और वज्रपात, झोंकेदार हवाएं 40-50 किमी/घंटा	कहीं-कहीं	भोपाल, विदिशा, रायसेन, नर्मदापुरम, बैतूल, हरदा, बुरहानपुर, खंडवा, खरगौन, बड़वानी, गुना, अशोकनगर, शिवपुरी, ग्वालियर, दतिया, भिंड, मुरैना, श्योपुरकलां, मऊगंज, अनुपपुर, डिंडोरी, जबलपुर, नरसिंहपुर, छिंदवाड़ा, सिवनी, मंडला, बालाघाट, निवाड़ी, पांढुर्णा
मौसम का पूर्वानुमान (Weather Forecast & Warnings) दिनांक 01.06.2026 की प्रातः 8:30 से 02.06.2026 की प्रातः 8:30 तक वैध		
चेतावनी (Warning)	स्थानिक वितरण	जिले
भारी वर्षा, झंझावत और वज्रपात, झोंकेदार हवाएं 50-60 किमी/घंटा	कहीं-कहीं	अलीराजपुर, झाबुआ
झंझावत और वज्रपात, झोंकेदार हवाएं 50-60 किमी/घंटा	कहीं-कहीं	खरगौन, बड़वानी, धार, इंदौर, रतलाम, उज्जैन
झंझावत और वज्रपात, झोंकेदार हवाएं 40-50 किमी/घंटा	कहीं-कहीं	भोपाल, विदिशा, रायसेन, सिहोर, राजगढ़, नर्मदापुरम, बैतूल, हरदा, बुरहानपुर, खंडवा, देवास, शाजापुर, आगर, मंदसौर, नीमच, गुना, अशोकनगर, शिवपुरी, ग्वालियर, दतिया, भिंड, मुरैना, श्योपुरकलां, कटनी, जबलपुर, नरसिंहपुर, छिंदवाड़ा, सिवनी, मंडला, बालाघाट, पन्ना, दमोह, सागर, छतरपुर, टीकमगढ़, निवाड़ी, पांढुर्णा
मौसम का पूर्वानुमान (Weather Forecast & Warnings) दिनांक 02.06.2026 की प्रातः 8:30 से 03.06.2026 की प्रातः 8:30 तक वैध		
चेतावनी (Warning)	स्थानिक वितरण	जिले
झंझावत और वज्रपात, झोंकेदार हवाएं 50-60 किमी/घंटा	कहीं-कहीं	खरगौन, बड़वानी, अलीराजपुर, झाबुआ, धार, इंदौर, देवास
झंझावत और वज्रपात, झोंकेदार हवाएं 40-50 किमी/घंटा	कहीं-कहीं	सिहोर, राजगढ़, नर्मदापुरम, बैतूल, हरदा, बुरहानपुर, खंडवा, उज्जैन, शाजापुर, आगर, मंदसौर, नीमच, गुना, अनुपपुर, डिंडोरी, छिंदवाड़ा, सिवनी, मंडला, बालाघाट, पांढुर्णा, रतलाम
मौसम का पूर्वानुमान (Weather Forecast & Warnings) दिनांक 03.06.2026 की प्रातः 8:30 से की प्रातः 8:30 तक वैध		
चेतावनी (Warning)	स्थानिक वितरण	जिले
झंझावत और वज्रपात, झोंकेदार हवाएं 40-50 किमी/घंटा	कहीं-कहीं	राजगढ़, नर्मदापुरम, बैतूल, हरदा, बुरहानपुर, खंडवा, खरगौन, बड़वानी, अलीराजपुर, झाबुआ, धार, इंदौर, रतलाम, उज्जैन, देवास, शाजापुर, आगर, मंदसौर, नीमच, गुना, छिंदवाड़ा, सिवनी, बालाघाट, पांढुर्णा

श्री अरुण शर्मा / Mr. Arun Sharma
वैज्ञानिक – डी (पूर्वानुमान अधिकारी) / Scientist-D (Forecasting Officer)
मौ. के. भोपाल / M. C. Bhopal

सुझाये गए कार्य -

लू (उष्ण लहर)

- दिनभर पर्याप्त मात्रा में पानी पिएँ और शरीर को हाइड्रेट रखें।
- दिन के सबसे गर्म समय (दोपहर 12 से 3 बजे) के दौरान बाहर जाने से बचें। यात्रा करते समय अपने साथ पानी जरूर रखें।
- ओआरएस, घर के बने पेय जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का पानी), नींबू पानी, मठा आदि का सेवन करें, जो शरीर को हाइड्रेट रखते हैं।
- दोपहर के समय बढ़ते तापमान के कारण लोगों को लंबे समय तक सीधे धूप में रहने से बचने की सलाह दी जाती है।
- हल्के वजन के, हल्के रंग के, ढीले सूती कपड़े पहनें। सिर को कपड़े, टोपी या छाते से ढकें।
- बच्चों या पालतू जानवरों को खड़ी गाड़ी में न छोड़ें। यदि आपको चक्कर आए या अस्वस्थ महसूस हो, तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।
- बच्चों, बुजुर्गों और स्वास्थ्य समस्याओं से ग्रसित लोगों का विशेष ध्यान रखें। धूप में ज्यादा शारीरिक मेहनत (heavy work) करने से बचें।

भारत मौसम विज्ञान विभाग (IMD) और स्थानीय अधिकारियों जैसे आधिकारिक स्रोतों से मौसम के पूर्वानुमान और अलर्ट पर नज़र रखें।

रेड अलर्ट क्षेत्र (Red Alert Areas)

➢ सभी आयु वर्ग के लोगों में अत्यधिक गर्मी के कारण होने वाली बीमारियों और हीट स्ट्रोक (लू लगना) की बहुत अधिक संभावना।
➢ संवेदनशील और कमजोर व्यक्तियों की अत्यधिक देखभाल करने की आवश्यकता।

ऑरेंज अलर्ट क्षेत्र (Orange Alert Areas)

➢ उच्च तापमान और लंबे समय तक धूप के संपर्क में रहने वाले या भारी काम करने वाले लोगों में गर्मी से होने वाली बीमारियों के लक्षणों की बढ़ी हुई संभावना।
➢ संवेदनशील व्यक्तियों जैसे शिशुओं, बुजुर्गों और पुरानी/गंभीर बीमारियों से पीड़ित लोगों के लिए उच्च स्वास्थ्य चिंता।
➢ गर्मी के संपर्क में आने से बचें– खुद को ठंडा रखें। निर्जलीकरण (डीहाइड्रेशन) से बचें।
➢ पर्याप्त पानी पिएं- भले ही प्यास न लगी हो।
➢ खुद को हाइड्रेटेड रखने के लिए ओआरएस (ORS) और घर के बने पेय पदार्थ जैसे लस्सी, तोरानी (चावल का पानी/मांड), नींबू पानी, छाछ आदि का उपयोग करें।

येलो अलर्ट क्षेत्र (Yellow Alert Areas)

➢ सामान्य जनता के लिए मध्यम तापमान और गर्मी सहने योग्य है, लेकिन संवेदनशील व्यक्तियों जैसे शिशुओं, बुजुर्गों और पुरानी/गंभीर बीमारियों से पीड़ित लोगों के लिए मध्यम स्वास्थ्य चिंता की संभावना।
➢ गर्मी के संपर्क में आने से बचें।
➢ हल्के वजन वाले, हल्के रंग के, ढीले और सूती कपड़े पहनें।
➢ अपने सिर को ढकें, कपड़े, टोपी या छतरी का उपयोग करें।

ओलावृष्टि

- ओलावृष्टि की संभावना के कारण फसलों, फलों, सब्ज़ियों तथा कमजोर संरचनाओं को नुकसान पहुँच सकता है।
- किसानों को सलाह दी जाती है कि वे खड़ी फसलों की सुरक्षा के लिए आवश्यक उपाय करें, जैसे फसल को ढकना या जहाँ संभव हो समय पर कटाई करना।
- पशुधन को सुरक्षित स्थानों में रखें और उन्हें खुले क्षेत्रों में न छोड़ें।
- ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों में कच्चे मकानों, शेडों तथा टीन की छतों को नुकसान पहुँच सकता है, अतः सावधानी बरतें।
- वाहनों को ढके हुए स्थानों या गैरेज में खड़ा करें ताकि क्षति से बचा जा सके।
- आम नागरिकों को ओलावृष्टि के दौरान घर के भीतर रहने और खुले स्थानों में जाने से बचने की सलाह दी जाती है।
- ओलावृष्टि के साथ तेज़ हवाएँ चलने की स्थिति में बिजली आपूर्ति, संचार व्यवस्था तथा पेड़ों को नुकसान पहुँच सकता है।

गरज-चमक / आंधी-तूफान

- गरज-चमक के दौरान घर के अंदर रहें, खिड़कियां और दरवाजे बंद करें और यदि संभव हो तो यात्रा से बचें।
- ढीली वस्तुओं (टिन की चादरें, होर्डिंग, बाहरी ढांचे) को अच्छी तरह बांधकर सुरक्षित करें ताकि तेज हवाओं से नुकसान न हो।
- पेड़, बिजली के खंभे, अस्थायी शेड और कमजोर संरचनाओं को नुकसान पहुंचने की संभावना है। आंधी-तूफान के दौरान खुले खेतों में कार्य करने से बचे ।
- सुरक्षित आश्रय लें; पेड़ों के नीचे शरण न लें तथा तूफ़ान के दौरान जल निकायों से तुरंत बाहर निकलें। पेड़ों और बिजली की तारों से दूर रहें।
- कंक्रीट के फर्श पर न लेटें और कंक्रीट की दीवारों का सहारा न लें। इलेक्ट्रिकल/इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों के प्लग निकाल दें एवं उन सभी वस्तुओं से दूर रहें जो बिजली का संचालन करती हैं।
- पशुओं का विशेष ध्यान रखें, सभी जानवरों को रात के दौरान विशेष रूप से संरक्षित और सुरक्षित पशु शेड में रखा जाना चाहिए।

स्वास्थ्य परामर्श

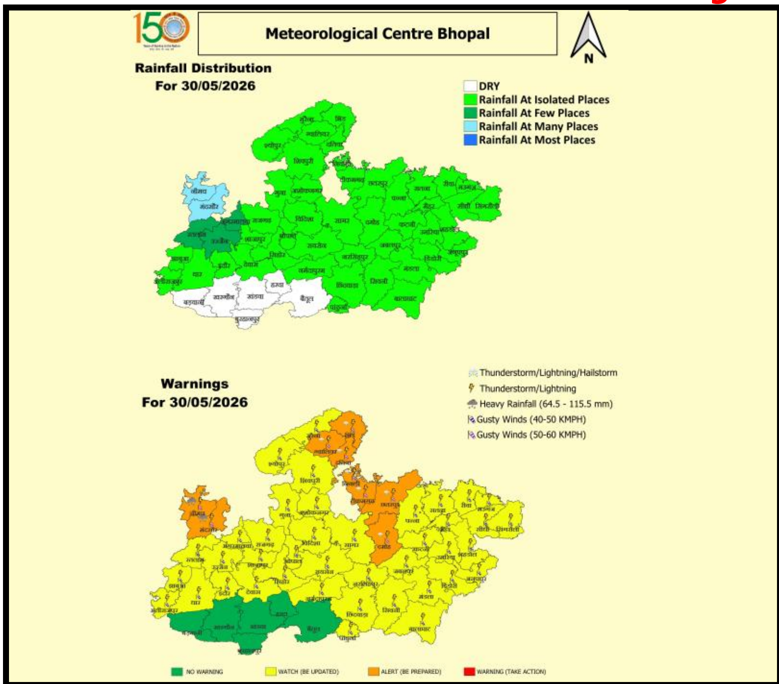
- इस अवधि के दौरान फ्लू, सर्दी, खाँसी एवं जुकाम जैसी बीमारियों की संभावना बढ़ जाती है। ऐसे लक्षण दिखाई देने पर चिकित्सक से संपर्क करें।
- पोषक तत्वों से भरपूर भोजन करें तथा प्रतिरक्षा बनाए रखने के लिए विटामिन-सी युक्त फल और सब्ज़ियों का सेवन करें।

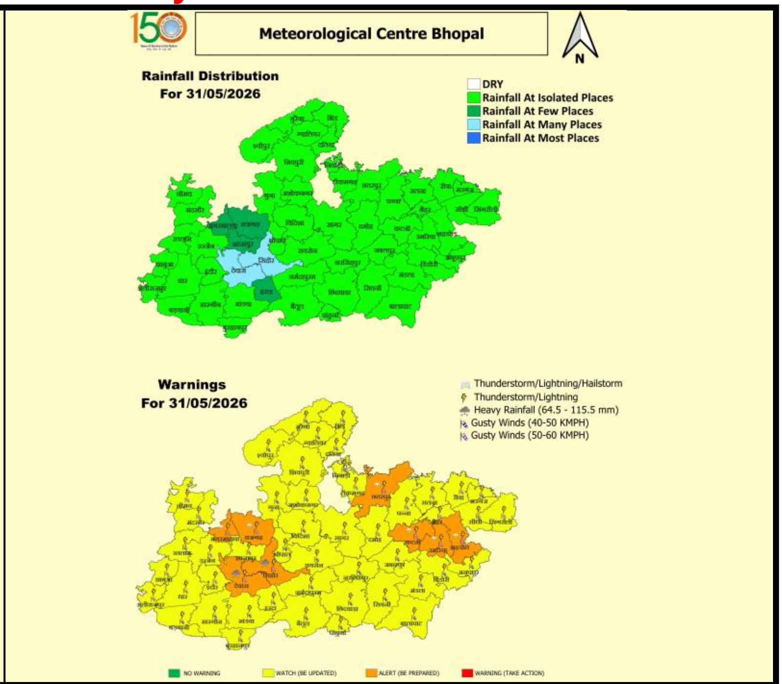
भारत मौसम विज्ञान विभाग (IMD) तथा स्थानीय प्रशासन जैसे आधिकारिक स्रोतों से मौसम पूर्वानुमान और चेतावनियों पर निरंतर नज़र रखें।

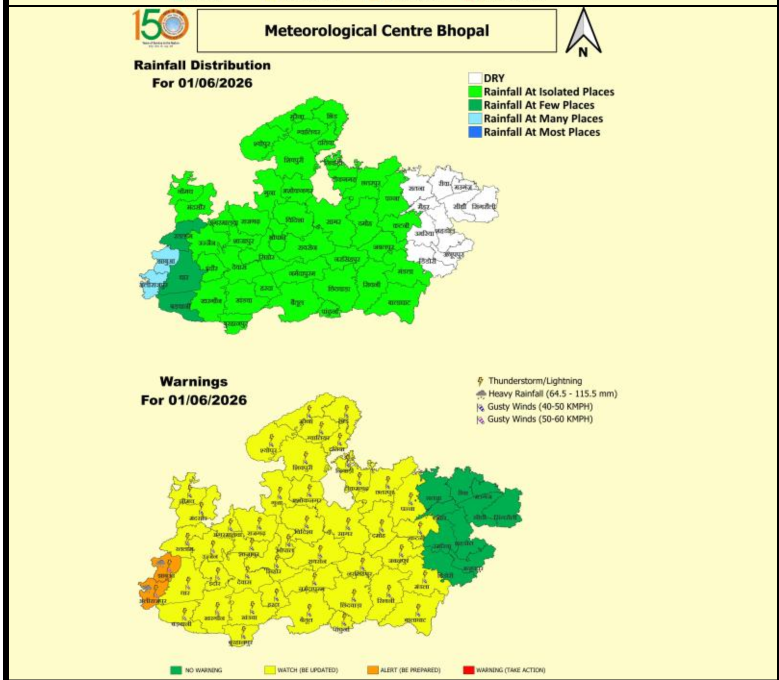
कृषकों के लिए विशेष सलाह –

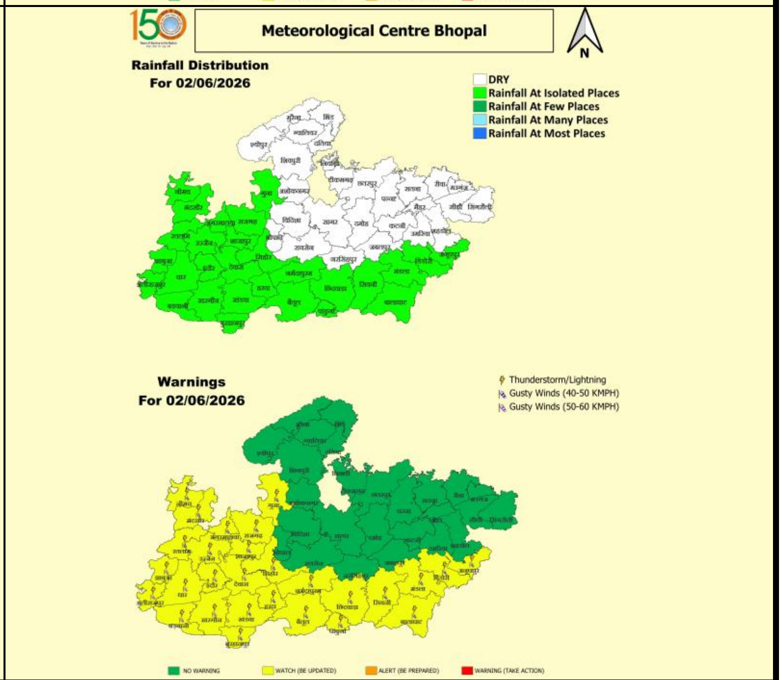
- मिट्टी में नमी बनाए रखने के लिए हल्की और बार-बार सिंचाई करें। पानी की बर्बादी कम करने के लिए सुबह या शाम के समय सिंचाई करें।
- मिट्टी की नमी बनाए रखने के लिए मल्चिंग का उपयोग करें। तेज गर्मी के समय उर्वरक और कीटनाशकों का प्रयोग न करें।
- फसलों को सही समय पर परिपक्व अवस्था में काटें ताकि गर्मी से नुकसान न हो। फसलों में चूसक कीटों की नियमित निगरानी करें।
- अनुशंसा के अनुसार समय पर नियंत्रण उपाय करें। दोपहर की तेज गर्मी में छिड़काव से बचें।
- पशुओं को छाया और हवादार स्थान पर रखें। साफ पीने का पानी दिन में 3–4 बार उपलब्ध कराएं।
- पशुओं के आहार में खनिज मिश्रण और नमक मिलाएं। दोपहर 12 से 4 बजे के बीच चराई से बचें।
- गर्मी के तनाव को कम करने के लिए पानी का छिड़काव या अन्य ठंडक उपाय अपनाएं।

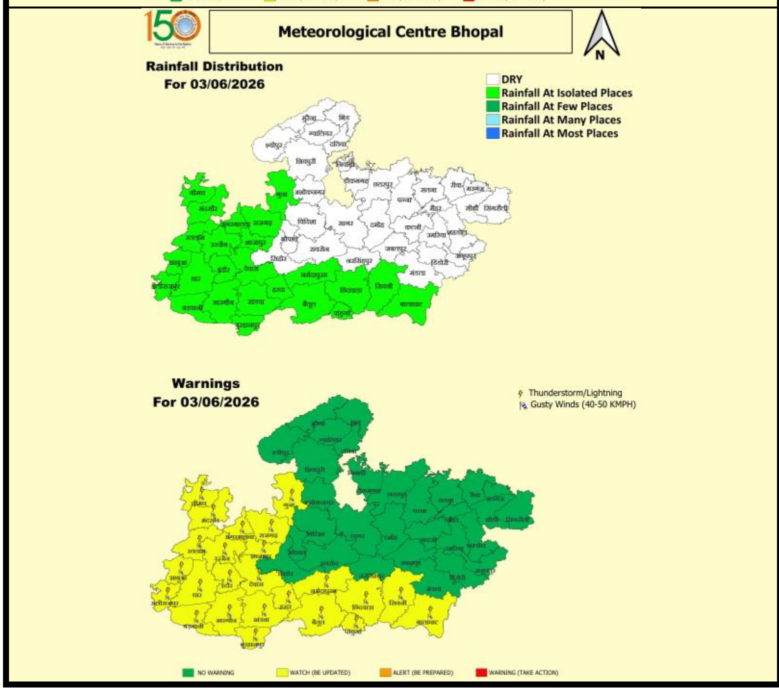
30 मई 2026 से 03 जून 2026 के मध्य मौसम पूर्वानुमान एवं चेतावनियां
Weather Forecast and Warnings from 30 May 2026 to 03 June 2026











संकेत / Legends
कहीं / कहीं वर्षा -RAINFALL AT ISOLATED PLACES
कुछ स्थानों पर वर्षा /RAINFALL AT SCATTERED PLACES
अनेक स्थानों पर वर्षा /RAINFALL AT MANY PLACES
अधिकांश स्थानों पर वर्षा /RAINFALL AT MOST PLACES
वज्रपात के साथ झंझावात /THUNDERSTORM WITH LIGHTNING
झोंकेदार हवाएं / Gusty Winds
भारी वर्षा (64.5 – 115.5 मी.मी.)/ Heavy Rainfall (64.5 – 115.5mm)
अतिभारी वर्षा (115.6 – 204.4 मी.मी.)/ Very Heavy Rainfall (115.6 – 204.4mm)
अत्यधिक भारी वर्षा (204.5 मी.मी. या अधिक) / Extremely Heavy Rainfall (204.5mm and above)